



Änderungen vorbehalten !

## KW 3

Datum	MONTAG 12.01.2026	DIENSTAG 13.01.2026	MITTWOCH 14.01.2026	DONNERSTAG 15.01.2026	FREITAG 16.01.2026	SAMSTAG 17.01.2026	SONNTAG 18.01.2026
Menü 1 Herzhaft deftig  10,79 €	Hähnchen-Erbesen-Ragout <sup>3,g</sup> Reis	Zander <sup>d</sup> Petersilienbutter <sup>g</sup> Gurkensalat Salzkartoffeln	Snirtjebraten mit Soße <sup>i</sup> Kohlrabi <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Tafelspitz Meerrettichsoße <sup>a,a1,g</sup> Gemüsestreifen <sup>i</sup> Salzkartoffeln	Gebratenes Rotbarsch-Filet Kapern-Zitronen-Butter Mandel-Broccoli <sup>h,h1</sup> Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes ungarisch Brechbohnen Salzkartoffeln	Oldenburger Grünkohl <sup>3,a,a4,j</sup> Kasseler-Nacken <sup>2,3,8</sup> Pinkel <sup>2,3,4,a,a4,i</sup> Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost  10,11 €	Frikadelle <sup>a,a1,c,i,j</sup> Lauchgemüse in Rahm <sup>a,a1,g</sup> Salzkartoffeln	Leber Berliner Art Äpfel und Zwiebeln Püree <sup>3,5,g,i</sup> Dessert <sup>g</sup>	Weißer Bohneneintopf mit Mettenden <sup>2,3,8,i</sup> Dessert <sup>g</sup>	Bremer Knipp <sup>a,a4</sup> Gewürzgurke <sup>2,9</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>	Schweinerollbraten in Bratensoße <sup>i,l</sup> Blumenkohl <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln <sup>2,3,8</sup> Kochwurst <sup>2,3</sup> Dessert <sup>g</sup>	Hackbällchen Käse-Sahne-Soße Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Spätzle <sup>a,a1,c</sup>
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch  10,06 €	Vegetarisch gefüllte Paprika <sup>2,a,a1,g</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>	Veg. Bratwurst <sup>a,a1,c</sup> geschmorter Spitzkohl Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>	Veg. Schnitzel <sup>a,a1,c,f</sup> Pilzrahmsoße <sup>2,3,8,g</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>	Dampfnudel <sup>a,a1,c,g</sup> Vanillesoße <sup>1,g</sup> Pflaumen <sup>i</sup>	Veg. Kohlroulade Milde Kümmelsoße <sup>1,g</sup> Salzkartoffeln	Gemüselasagne <sup>a,a1,g,i</sup> Tomatensoße Dessert <sup>g</sup>	Spätzle-Gemüse- Pfanne <sup>a,a1,c,g</sup> Kräutersauce <sup>1,a,a1,g</sup> Dessert <sup>g</sup>
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 12.01.2026	DIENSTAG 13.01.2026	MITTWOCH 14.01.2026	DONNERSTAG 15.01.2026	FREITAG 16.01.2026	SAMSTAG 17.01.2026	SONNTAG 18.01.2026
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs



Änderungen vorbehalten !

## KW 4

Datum	MONTAG 19.01.2026	DIENSTAG 20.01.2026	MITTWOCH 21.01.2026	DONNERSTAG 22.01.2026	FREITAG 23.01.2026	SAMSTAG 24.01.2026	SONNTAG 25.01.2026
Menü 1 Herzhaft deftig  10,79 €	Hackbraten <sup>a,a1</sup> Champignonsoße <sup>g</sup> Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Salzkartoffeln	Panierter Seehecht <sup>a,a1,d</sup> Spinat-Rahmsoße Kartoffelrösti <sup>g</sup>	Gefüllte Frikadelle mit Hirtenkäse Kräutersoße <sup>a,a1,g</sup> Balkangemüse Reis	Sauerbraten <sup>1,3,i</sup> Rosinensoße Rotkohl <sup>11,3</sup> Klöße	Schollenfilet in Eihülle mit Speck und Zwiebeln <sup>1,2,3,8,a,a1,d,g,j,l</sup> Gurkensalat Salzkartoffeln	Rosmarinbraten vom Schwein <sup>i,l</sup> Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gurke, Champignons! Spätzle <sup>a,a1,c</sup>
Menü 2 Hausmannskost  10,11 €	Schweinekotelett mit Kartoffelsalat <sup>2,a,a1,g</sup> Dessert <sup>g</sup>	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch Tomatensoße Kräuterreis Dessert <sup>g</sup>	Hühnersuppe mit Eierstich, Spargel und Klößchen <sup>3,a,a1,c,g,i</sup> Banane	Schweinebauch Brechbohnen in Specksoße <sup>2,3,8,a,a1,g</sup> Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel feine Soße <sup>3,g</sup> Leipziger Allerlei <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Linteneintopf mit Mettenden <sup>2,3,8,i</sup> Dessert <sup>g</sup>	Paprika-Sahne-Schnitzel Kräuter-Vinaigrette-Dressing <sup>1,3,5,l</sup> gemischter Salat Schupfnudeln <sup>a,a1</sup>
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch  10,06 €	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Käse überbacken <sup>a,a1,g</sup> Dessert <sup>g</sup>	Vegetarische Bolognese <sup>a,a3,j</sup> Penne-Nudeln <sup>a,a1,g</sup>	gefüllte Zucchini <sup>g</sup> Basilikumsoße <sup>2,3,g,i</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>	Kaiserschmarrn <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Vegetarische Reispfanne mit Gemüse Dessert <sup>g</sup>	Süßkartoffel-Gemüsetopf <sup>g,i</sup> Dessert <sup>g</sup>	Veganer Grünkohl <sup>3,a,a4,j</sup> vegane Pinkel Salzkartoffeln
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 19.01.2026	DIENSTAG 20.01.2026	MITTWOCH 21.01.2026	DONNERSTAG 22.01.2026	FREITAG 23.01.2026	SAMSTAG 24.01.2026	SONNTAG 25.01.2026
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags n u r gekühlte Menüs