

Menüplan



04221 - 9842904 Deutsches Rotes Kreuz



Änderungen vorbehalten!

KW 3

Datum	MONTAG 12.01.2026	DIENSTAG 13.01.2026	MITTWOCH 14.01.2026	DONNERSTAG 15.01.2026	FREITAG 16.01.2026	SAMSTAG 17.01.2026	SONNTAG 18.01.2026
Menü 1 Herzhaft deftig 10,79 €	Hähnchen-Erbsen-Ragout ^{3,g} Reis	Zander ^d Petersilienbutter ^g Gurkensalat Salzkartoffeln	Snirtjebraten mit Soße ⁱ Kohlrabi ^g Salzkartoffeln	Tafelspitz Meerrettichsoße ^{a,a1,g} Gemüsestreifen ⁱ Salzkartoffeln	Gebratenes Rotbarsch-Filet Kapern-Zitronen-Butter Mandel-Broccoli ^{h,h1} Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes ungarisch Brechbohnen Salzkartoffeln	Oldenburger Grünkohl ^{j,3,a,a4,j} Kasseler-Nacken ^{2,3,8} Pinke ^{2,3,4,a,a4,i} Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 10,11 €	Frikadelle ^{a,a1,c,i,j} Lauchgemüse in Rahm ^{a,a1,g} Salzkartoffeln	Leber Berliner Art Äpfel und Zwiebeln Püree ^{3,5,g,l} Dessert ^g	Weißer Bohneneintopf mit Mettenden ^{2,3,8,i} Dessert ^g	Bremer Knipp ^{a,a4} Gewürzgurke ^{2,9} Salzkartoffeln Dessert ^g	Schweinerollbraten in Bratensoße ^{i,l} Blumenkohl ^g Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln ^{2,3,8} Kochwurst ^{2,3} Dessert ^g	Hackbällchen Käse-Sahne-Soße Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Spätzle ^{a,a1,c}
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 10,06 €	Vegetarisch gefüllte Paprika ^{2,a,a1,g} Salzkartoffeln Dessert ^g	Veg. Bratwurst ^{a,a1,c} geschmorter Spitzkohl Salzkartoffeln Dessert ^g	Veg. Schnitzel ^{a,a1,c,f} Pilzrahmsoße ^{2,3,8,g} Salzkartoffeln Dessert ^g	Dampfnudel ^{a,a1,c,g} Vanillesoße ^{1,g} Pflaumen ^l	Veg. Kohlroulade Milde Kümmelsoße ^{1,g} Salzkartoffeln	Gemüselasagne ^{a,a1,g,i} Tomatensoße Dessert ^g	Spätzle-Gemüse- Pfanne ^{a,a1,c,g} Kräutersauce ^{1,a,a1,g} Dessert ^g
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

zurück zum DRK	MONTAG 12.01.2026	DIENSTAG 13.01.2026	MITTWOCH 14.01.2026	DONNERSTAG 15.01.2026	FREITAG 16.01.2026	SAMSTAG 17.01.2026	SONNTAG 18.01.2026
	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							
Menü 5							
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags n u r gekühlte Menüs



Änderungen vorbehalten!

KW 4

Datum	MONTAG 19.01.2026	DIENSTAG 20.01.2026	MITTWOCH 21.01.2026	DONNERSTAG 22.01.2026	FREITAG 23.01.2026	SAMSTAG 24.01.2026	SONNTAG 25.01.2026
Menü 1 Herzhaft deftig 10,79 €	Hackbraten ^{a,a1} Champignonsoße ^g Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbosen) Salzkartoffeln	Paniertes Seehecht ^{a,a1,d} Spinat-Rahmsoße Kartoffelrösti ³	Gefüllte Frikadelle mit Hirtenkäse Kräutersoße ^{a,a1,g} Balkangemüse Reis	Sauerbraten ^{1,3,i} Rosinensoße Rotkohl ^{11,3} Klöße	Schollenfilet in Eihülle mit Speck und Zwiebeln ^{1,2,3,8,a,a1,d,g,j,l} Gurkensalat Salzkartoffeln	Rosmarinbraten vom Schwein ^{i,l} Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbosen) Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gurke, Champignons ⁱ Spätzle ^{a,a1,c}
Menü 2 Hausmannskost 10,11 €	Schweinekotelett mit Kartoffelsalat ^{2,a,a1,g} Dessert ^g	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch Tomatensoße Kräuterreis Dessert ^g	Hühnersuppe mit Eierstich, Spargel und Klößchen ^{3,a,a1,c,g,i} Banane	Schweinebauch Brechbohnen in Specksoße ^{2,3,8,a,a1,g} Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel feine Soße ^{3,g} Leipziger Allerlei ^g Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Metten ^{2,3,8,i} Dessert ^g	Paprika-Sahne-Schnitzel Kräuter-Vinaigrette- Dressing ^{1,3,5,l} gemischter Salat Schupfnudeln ^{a,a1}
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 10,06 €	Blumenkohl-Broccoli- Auflauf mit Käse überbacken ^{a,a1,g} Dessert ^g	Vegetarische Bolognese ^{a,a3,i} Penne-Nudeln ^{a,a1,g}	gefüllte Zucchini ^g Basilikumsoße ^{2,3,g,i} Salzkartoffeln Dessert ^g	Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} Apfelmus ³	Vegetarische Reispfanne mit Gemüse Dessert ^g	Süßkartoffel-Gemüsetopf ^{g,i} Dessert ^g	Veganer Grünkohl ^{3,a,a4,j} vegane Pinkel Salzkartoffeln
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

zurück zum DRK	MONTAG 19.01.2026	DIENSTAG 20.01.2026	MITTWOCH 21.01.2026	DONNERSTAG 22.01.2026	FREITAG 23.01.2026	SAMSTAG 24.01.2026	SONNTAG 25.01.2026
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:	Straße:			Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs