



Änderungen vorbehalten !

KW 49

Datum	MONTAG 02.12.2024	DIENSTAG 03.12.2024	MITTWOCH 04.12.2024	DONNERSTAG 05.12.2024	FREITAG 06.12.2024	SAMSTAG 07.12.2024	SONNTAG 08.12.2024
Menü 1 Herzhaft deftig 9,60 €	Hähnchenspieß Kräutersauce ^{1,a,a1,g} Gemüse ^g Reis	Mini Grillhaxe ⁸ Bratensoße Sauerkraut ³ Püree ^{1,3,g,i}	Oldenburger Grünkohl ^{3,a,a4,j} Kasseler-Nacken ^{2,3,8} PINKEL ^{2,3,4,a,a4,i} Salzkartoffeln	Hackfleischpfanne mit Weißkohl ^{9,j} Salzkartoffeln	Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurke in Sahnesoße ^{2,d} Salzkartoffeln	Schweinekrustenbraten Dunkelbiersoße ^{a,a1,a3,i} Gemüse ^g Salzkartoffeln	2.Advent Rinderroulade ^{1,11,2,5,a,a1,i,j,l} Bratensoße Apfelrotkoh ^{11,3} Klöße
Menü 2 Hausmannskost 9,00 €	Gulaschbohrentopf mit grünen und weißen Bohnen Kartoffeln	Putenschnitzel in Eihülle ^{a,a1} Tomatensoße Mischgemüse Nudeln ^{a,a1,c,g}	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln ⁹ Dessert ⁹	Putenrollbraten ^{5,i,l} Rahmsoße ⁹ Karotten und Erbsen ⁹ Salzkartoffeln	Soße nach Jäger Art Spirelli-Nudeln	Kohlrabi Eintopf mit Erbsen, Kartoffeln und Wursteinlage ^{2,3,8} Dessert ⁹	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senfsoße Salat Spätzle ^{a,a1,c}
Menü 3 kleine Portion 7,95 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 8,95 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung ⁹ Karotten-Kerbel-Ragout ^{9,i} Dessert ⁹	Käsespätzle mit Zwiebeln ^{1,a,a1,c,g} Gemüse ^g Dessert ⁹	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße ^{3,a,a1,g} Dessert ⁹	Pfannkuchen ^{a,a1,c,g} Apfelmus ³ Zimt und Zucker ^{a,a1,c,g}	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,c} Tomatensoße Salzkartoffeln Dessert ⁹	Brokkoli-Nussecke ^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Kräutersauce ^{1,a,a1,g} Salzkartoffeln Dessert ⁹	Kartoffelgulasch mit grünen und weißen Bohnen ^{3,a,a1,g} Dessert ⁹
Menü 5 kleine Portion 7,85 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 02.12.2024	DIENSTAG 03.12.2024	MITTWOCH 04.12.2024	DONNERSTAG 05.12.2024	FREITAG 06.12.2024	SAMSTAG 07.12.2024	SONNTAG 08.12.2024
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs

Menüplan



04221 - 9842904

Deutsches Rotes Kreuz



Änderungen vorbehalten !

KW 50

Datum	MONTAG 09.12.2024	DIENSTAG 10.12.2024	MITTWOCH 11.12.2024	DONNERSTAG 12.12.2024	FREITAG 13.12.2024	SAMSTAG 14.12.2024	SONNTAG 15.12.2024
Menü 1 Herzhaft deftig 9,60 €	Hühnerfrikassee ⁹ Reis	Spießbraten in Champignonrahm mit Bohnen und Klößen ⁹	Schweineschnitzel ^{a,a1} Geschmorte Zwiebeln Kartoffelspeck Salat ^{1,2,c}	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln ^{a,a1,g}	Seelachsfilet ^{a,a1,d,g} Paprikarahmsoße ⁹ Spinat ⁹ Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel mit Honig-Senfkruste Apfel-Paprika-Gemüse Schupfnudeln ^{a,a1}	2.Advent Prager Schinken ^{2,3,8} Sauerkraut ³ Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 9,00 €	Bratwurst ⁸ Currysoße ^{1,11,17} Gurkensalat Bratkartoffeln ^{2,3,8}	Maccheroni-Thunfisch-Auflauf	Erbseintopf mit Kassler und Kochwurst ^{2,3,8,i} Dessert ⁹	Hähnchenschnitzel in Paprika ^{2,3,a,a1} Salat Salzkartoffeln	Hackfleischbällchen und Lauchragout ^{a,a1,c,g} Nudein ^{a,a1,c,g}	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Kassler ^{2,3,8,i} Dessert ⁹	Putenrollbraten ^{5,i,1} Kräuter-Tomaten-Soße Romanesco Reis
Menü 3 kleine Portion 7,95 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 8,95 €	Karotten-Rösti ^{a,a1,c,i} Kräuter Schmand ⁹ Dessert ⁹	Blumenkohl-Kartoffelaufbau mit Schmand ^{a,a1,g} Dessert ⁹	Vegetarisch gefüllte Paprika ^{2,a,a1,g} Salzkartoffeln Dessert ⁹	Grießbrei ^{a,a1,g} Fruchtsoße	Tortellini mit Tomatenwürfel in Käsesoße ^{2,a,a1,c,g} Dessert ⁹	Champignonragout mit Reis ⁹ Dessert ⁹	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c,g} Dessert ^{1,9}
Menü 5 kleine Portion 7,85 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

zurück zum DRK	MONTAG 09.12.2024	DIENSTAG 10.12.2024	MITTWOCH 11.12.2024	DONNERSTAG 12.12.2024	FREITAG 13.12.2024	SAMSTAG 14.12.2024	SONNTAG 15.12.2024
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs