

Herzhaft Deftig	Hausmannskost	Vegetarisch
Menü 1 7,70 €	Menü 2 6,45 €	Menü 3 5,95 €
<b>MONTAG</b> 13.10.2025		
Geflügelgeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße mit Spätzle <sup>a,a1,c,g</sup> Karottensalat <sup>2,3</sup>	Schweinesteak Majoransoße Grill-Gemüse Salzkartoffeln	Veg. Maultaschen mit Mangold, Spinat gefüllt <sup>a,a1,c,g</sup> Käse-Kräutersoße <sup>g</sup> Dessert <sup>g</sup>
<b>DIENSTAG</b> 14.10.2025		
Brathering mit eingelegten Zwiebeln <sup>1,11,a,a1,d,f</sup> Brechbohnenalat <sup>11,2</sup> Bratkartoffeln <sup>2,3,8</sup>	Schinken-Käse- Nudelauf <sup>2,3,8,a,a1,g</sup>	Pilz-Schupfnudel-Pfanne mit Lauch <sup>a,a1,g</sup>
<b>MITTWOCH</b> 15.10.2025		
Frikadelle <sup>a,a1,c,i,j</sup> Pilzrahmsoße <sup>2,3,8,g</sup> Mischgemüse Salzkartoffeln	Pastinaken-Eintopf Dessert <sup>g</sup>	Kohlrabi-Lauch-Auflauf mit Parmesan <sup>a,a1,g</sup> Dessert <sup>g</sup>
<b>DONNERSTAG</b> 16.10.2025		
Hähnchenbrust Käse-Kräutersoße <sup>g</sup> Spinat <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Bratwurst <sup>8</sup> Rahmsoße <sup>g</sup> Gurkensalat Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer <sup>a,a4,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>
<b>FREITAG</b> 17.10.2025		
Seelachsfilet <sup>a,a1,d,g</sup> Senfsoße <sup>a,a1,g,j</sup> Spinat <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Fleischkäse <sup>2,3,8</sup> Zwiebelsoße Mischgemüse Püree <sup>3,5,g,l</sup>	Polenta-Spinat- Knuspertasche <sup>a,a1,g</sup> Karottensalat <sup>2,3</sup>

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

Telefon (04221) 984298

Tageskarte:  
www.drk-delmenhorst.de**Änderungen vorbehalten !**Öffnungszeiten:  
Montag-Freitag 12:00 -13:30 Uhr