

# Speiseplan

**KW 51**

**Kantine Horst**

Herhaft Deftig	Hausmannskost	Vegetarisch
Menü 1 7,70 €	Menü 2 6,45 €	Menü 3 5,95 €
<b>MONTAG</b> 15.12.2025		
Hähnchenspieß Kräutersauce <sup>1,a,a1,g</sup> Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) <sup>g</sup> Reis	Gulaschbohnentopf mit grünen und weißen Bohnen Kartoffeln	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung <sup>g</sup> Karotten-Kerbel-Ragout <sup>g,i</sup> Dessert <sup>g</sup>
<b>DIENSTAG</b> 16.12.2025		
Mini Grillhaxe <sup>8</sup> Bratensoße Sauerkraut <sup>3</sup> Püree <sup>3,5,g,l</sup>	Putenschnitzel in Eihülle <sup>a,a1</sup> Tomatensoße Mischgemüse Nudeln <sup>a,a1,c,g</sup>	Käsespätzle mit Zwiebeln <sup>1,a,a1,c,g</sup> Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) <sup>g</sup> Dessert <sup>g</sup>
<b>MITTWOCH</b> 17.12.2025		
Oldenburger Grünkohl <sup>3,a,a4,j</sup> Kasseler-Nacken <sup>2,3,8</sup> Kochwurst, Pinkel <sup>2,3,4,a,a4,i</sup> <b>13,00€</b> Salzkartoffeln	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln <sup>g</sup> Dessert <sup>g</sup>	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße <sup>3,a,a1,g</sup> Dessert <sup>g</sup>
<b>DONNERSTAG</b> 18.12.2025		
Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln <sup>a,a1,g</sup>	Putenrollbraten <sup>i,l</sup> Rahmsoße <sup>g</sup> Karotten und Erbsen Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Zimt und Zucker <sup>a,a1,c,g</sup>
<b>FREITAG</b> 19.12.2025		
Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurke in Sahnesoße <sup>2,d</sup> Salzkartoffeln	Soße nach Jäger Art Spirelli-Nudeln	Gemüsefrikadelle <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

Telefon (04221) 984298

Tageskarte:  
www.drk-delmenhorst.de

**Änderungen vorbehalten !**

Öffnungszeiten:  
Montag-Freitag 12:00 -13:30 Uhr